



KAZEN KAI

KICK BOXING WORD SEARCH

V C I B Y S K A X R K O B U P C D B S D
S S V O E Y P C X K M A X A K R Y G P T
Z Q P B T E R I I E C K R M C O V Q C B
L Q T A L O A W N K K R N I I S Y Q Y W
Z U B N K I J V F N Y I V X K S B M T Z
S Y F D Y W X I L D I D C T E V C K R I
F J D W Z H S J W A P N O K E G Q O W Z
I B V E V T Q V R H Q Y G B N B B T N W
J Y Y A Z J F N I B F P H E K E I I E L
T J E V G C K I G W Z Y L Q L W A L D C
H Z T E X D R K D O A B I I Y B U U C K
H Y X J J X C V S I H C S E Q P O V F R
K Y R D R I N X P W I O V C D Y E W R Y
K C I K K C A B P D D F C S Q N B C V G
F B X E G V Q N I T K V Z G M G H B C H
P Y D E D L B X L S B R O L H S D U D Q
H I U Y A U L O S A J V L T K O O H O K
S O W X I F B O J G W Z T E E Z B N O Z
U P P E R C U T R A X V G N L G W B X V
R O U N D H O U S E K I C K P S P B G F

AXE KICK

BOB AND WEAVE

HOOK

PARRY

SIDE KICK

UPPER CUT

BACK FIST

BODY KICK

JAB

ROLL

SLIP

BACK KICK

CROSS

KNEE KICK

ROUND HOUSE KICK

SPINNING ELBOW

**IF YOU'RE MISSING TRAINING, CHECK OUT SOME
OF OUR ONLINE TRAINING SESSIONS ON:**

YOUTUBE KAZEN KAI

FACEBOOK @KAZENKAI

INSTAGRAM @_KAZENKAI